

Klettern im GRIFFIG in Uster

Wir bieten ein integratives Kletterangebot für Menschen mit einer Beeinträchtigung an. In Zusammenarbeit mit «GRIFFIG» und «Plusport GLATTAL» kannst Du an den folgenden Daten entspannt trainieren und die Freude am Sport entdecken.

Daten

13.01.2024	03.02.2024	02.03.2024	23.03.2024
13.04.2024	04.05.2024	25.05.2024	15.06.2024
06.07.2024	24.08.2024	21.09.2024	26.10.2024
16.11.2024	07.12.2024		

Die Trainings der Konfetti-Klettergruppe finden jeweils am Samstag von 9:30 – 11:30 Uhr statt. Bitte anmelden!

Kosten

Fr. 10.00 für Eintritt, Klettergurt und professionelle Kletterbetreuung.
Fr. 8.00 Miete für Kletterfinken, falls gewünscht.

Mitbringen

Sportbekleidung, Hallenturnschuhe, Trinkflasche mit Wasser.

Adresse

GRIFFIG Kletterhalle Uster
Hallenbadweg 2
8610 Uster



Anmeldungen und Kontakt für allgemeine Fragen

Sue Egli
plusport@griffig.com
079 636 31 95



Wir freuen uns auf deine Kursanmeldung oder deinen Besuch zu einem Kennenlern- und Schnuppertraining.

Ausprobieren – Klettern – Gemeinsam hoch hinaus!

Kletterbegeistert?

→ Wir bieten verschiedene integrative Kletterangebote für Menschen mit einer Beeinträchtigung an. In Zusammenarbeit mit Kletterhallen und regionalen PluSport-Clubs wurden diese tollen Sportangebote lanciert, damit Du die Freude am Sport entdecken kannst. Wir freuen uns auf Deinen Besuch zu einem Kennenlern- und Schnuppertraining.

Kletterangebote Schweiz

Behinderten-Sportgruppe Aarau

Ort: Kraftreaktor, 5600 Lenzburg
Training: Samstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kontakt: Felix Ziegler, 079 702 33 34, f.ziegler@hotmail.com

PluSport Appenzell Innerhoden

Ort: Die Kletterhalle, 9015 St. Gallen
Training: Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr
Kontakt: Kerstin Lange, 071 460 15 45, kerstin.lange@plusport-ai.ch

AS Fair Play

Ort: Totem Escalade, 1024 Ecublens
Training: Mittwoch, 18.30 – 19.30 Uhr
Kontakt: Simon Venezia, 079 836 98 89, simon.venezia@hotmail.com

PluSport Glattal

Ort: Kletterhalle GRIFFIG, 8610 Uster
Training: Daten gemäss Flyer
Kontakt1: Sue Egli, 079 636 31 95, plusport@griffig.com
Kontakt2: Anna Guyer, 078 896 05 03, aguyer3@gmail.com

PILATUS INDOOR

Ort: PILATUS INDOOR, 6039 Root D4
Training: Samstag, 09.00 – 11.00 Uhr
Kontakt: Caroline Käser, 079 800 89 13, mehr-als-klettern@pilatusindoor.ch

Für allgemeine Fragen wenden Sie sich bitte an

Kontakt: Daniela Loosli, 044 908 45 70, loosli@plusport.ch