

Klettern im GRIFFIG in Uster

Wir bieten ein integratives Kletterangebot für Menschen mit einer Beeinträchtigung an. In Zusammenarbeit mit «GRIFFIG» und «Plusport GLATTAL» wurde dieses Sportangebot lanciert. An den folgenden Daten kann hier entspannt trainiert und die Freude am Sport entdeckt werden.

Daten

09.01.2021	30.01.2021	20.02.2021	13.03.2021
10.04.2021	08.05.2021	29.05.2021	19.06.2021
10.07.2021	28.08.2021	18.09.2021	02.10.2021
30.10.2021	20.11.2021	04.12.2021	

Die Trainings finden jeweils am Samstag von 9:30 – 11:30 Uhr und **NEU** für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung von 11:45 – 13:45 Uhr. Bitte anmelden!

Kosten

Fr. 10.00 für Eintritt, Klettergurt und professionelle Kletterbetreuung.
Fr. 8.00 Miete für Kletterfinken, falls gewünscht.

Mitbringen

Sportbekleidung, Hallenturnschuhe, Trinkflasche mit Wasser.

Adresse

GRIFFIG Kletterhalle Uster
Hallenbadweg 2
8610 Uster

Anmeldungen und Kontakt für allgemeine Fragen

Sue Egli
sue.egli@griffig.com
079 636 31 95



Wir freuen uns auf deine Kursanmeldung oder deinen Besuch zu einem Kennenlern- und Schnuppertraining.

Ausprobieren – Klettern – Gemeinsam hoch hinaus!

→ plusport.ch

Integration durch Sport

Kletterbegeistert?

→ Wir bieten verschiedene integrative Kletterangebote für Menschen mit einer Beeinträchtigung an. In Zusammenarbeit mit Kletterhallen und regionalen PluSport-Clubs wurden diese tollen Sportangebote lanciert, damit Du die Freude am Sport entdecken kannst. Wir freuen uns auf Deinen Besuch zu einem Kennenlern- und Schnuppertraining.

Kletterangebote Schweiz

Behinderten-Sportgruppe Aarau

Ort: Kraftreaktor, 5600 Lenzburg
Training: Samstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kontakt: Felix Ziegler, 079 702 33 34, f.ziegler@hotmail.com

PluSport Appenzell Innerhoden

Ort: Die Kletterhalle, 9015 St. Gallen
Training: Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr
Kontakt: Daniela Fischbacher, 071 288 38 37, daniela.fischbacher@plusport-ai.ch

PluSport Basel

Ort: Kletterhalle K7, 4053 Basel
Training: Montag, 16.00 – 18.00 Uhr
Kontakt: Matthias Stürchler, 061 331 07 07, info@kletterhalle7.ch

PluSport Glattal

Ort: Kletterhalle GRIFFIG, 8610 Uster
Training: Samstag, 09.30 – 11.30 Uhr
Kontakt: Sue Egli, 079 636 31 95, sue.egli@griffig.com

PluSport Schweiz

Ort: PILATUS INDOOR, 6039 Root D4
Training: Samstag, 09.00 – 11.00 Uhr
Kontakt: Caroline Käser, 079 800 89 13, kaeser@plusport.ch

Behinderten Sportgruppe Zimmerberg

Ort: ReHa-Zentrum, 8910 Affoltern
Training: Mittwoch, 14:00 – 15:00 und 15:00 – 16:00 Uhr
Kontakt: Reto Veronesi, 079 477 98 72, r.veronesi@bluewin.ch

Für allgemeine Fragen wenden Sie sich bitte an unserer Projektleiterin

Kontakt: Caroline Käser, 079 800 89 13, kaeser@plusport.ch

Ausprobieren – Klettern – Gemeinsam hoch hinaus!

→ plusport.ch

Integration durch Sport